

## Les milieux humides

Bien que la forêt joue un rôle très important, tant écologiquement, socialement qu'économiquement, les **milieux humides** sont tout aussi importants. « Un milieu humide est une zone à la rencontre de la terre et de l'eau. C'est un habitat de transition entre la terre ferme et l'eau profonde. Certains milieux humides sont permanents, c'est-à-dire que l'eau les recouvre toute l'année, tandis que d'autres ne sont inondés que durant un ou deux mois chaque printemps. »<sup>1</sup>. Certains de ces milieux se retrouvent de façon isolée, sans lien avec un cours d'eau ou un lac, dans des dépressions ou des coulées.



Photo : CRECA

Les milieux humides sont des habitats de première importance qui assurent les rôles suivants :

- Ils agissent comme filtre naturel en emmagasinant les impuretés nocives ou l'excédent des substances nutritives ou des sédiments qu'on peut retrouver dans l'eau.
- Ils supportent des habitats pour la faune et la flore.
- Ils retiennent le surplus d'eau, diminuant ainsi les risques d'inondation et d'érosion des rives.

Un milieu humide, cela peut être :

- les étangs;
- les marais;
- les marécages;
- les tourbières boisées et non boisées.

Le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP) définit ces milieux de la manière suivante :

### Les étangs

Une étendue d'eau libre et stagnante avec ou sans lien avec le réseau hydrographique. Ils reposent dans une cuvette dont la profondeur moyenne n'excède généralement pas deux mètres au milieu de l'été. L'eau y est présente pratiquement toute l'année. Le couvert végétal, s'il existe, se compose surtout de plantes aquatiques submergées et flottantes. L'étang peut être d'origine naturelle ou artificielle.

## Les marais

Des habitats dominés par des plantes herbacées sur substrat minéral partiellement ou complètement submergées au cours de la saison de croissance.

## Les marécages

Ils sont dominés par une végétation ligneuse, arborescente ou arbustive, croissant sur un sol minéral ou organique soumis à des inondations saisonnières, ou caractérisés par une nappe phréatique élevée et une circulation d'eau enrichie de minéraux dissous. Ils sont soit isolés, soit ouverts sur un lac ou un cours d'eau.

## Les tourbières

Le mot « tourbière » est un terme générique qualifiant tous les types de terrains recouverts de tourbe. Il s'agit d'un milieu mal drainé où le processus d'accumulation organique prévaut sur le processus de décomposition et d'humidification, peu importe la composition organique des restes végétaux. Elles doivent avoir au moins 30 cm de matière organique. Le MDDEP fait une distinction entre une tourbière boisée qui contient suffisamment d'arbres (densité D) et celle qui en contient très peu.

## Un marécage



[Les milieux humides](#)

[Nos milieux humides](#)

[Bulletin forestier septembre 2009](#)

L'Association des propriétaires de boisés a développé des cours en lien avec les milieux humides :

[Aménagement faunique](#)

[Protection de l'environnement lors d'activités forestières](#)

[Traverses de cours d'eau](#)

Référence :

<sup>1</sup> Canards illimités Canada. Comment les milieux humides fonctionnent-ils ?  
[www.ducks.ca/fr/ressources/general/milieuxhumides/fonct1.html](http://www.ducks.ca/fr/ressources/general/milieuxhumides/fonct1.html)